

【受难周】

主耶稣最后一周的行程简介

按着教会的传统，从复活节之前的主日开始的一周，被称为“受难周”。或者“圣周（Holy Week）”。“受难周”是四本福音书共同的重点，约有五分之一的篇幅直接记载受难周所发生的事件，再加上间接提及的经文，约占了福音书的一半篇幅，因为这一周所发生的事实在太重要了，耶稣基督的身分、使命都在此表达得淋漓尽致，这一周所发生的，也改变了犹太民族及全人类的前途。

主耶稣从加利利海边行走到加利利的会堂，从山上昼夜祈祷到平静风浪，从登山宝训到与文士辩论，一路往耶路撒冷前进，在那里受难、复活。为要完成父神为他预备的旅程。

如果耶稣的诞生与传道是福音的序曲，进入耶路撒冷可说是高潮的所在。从荣进圣城耶路撒冷开始，到受难、复活，短短几天时间里所发生的事，是主耶稣在世工作的最高点。

这期间，他抵挡了世间权位的试探，忍受了不被理解的孤单，承受了被门徒出卖的伤心，

经受了十字架上被父神，世人弃绝的痛苦。从此门徒终于明白耶稣的福音能改变生命，勇敢宣扬。

高潮就这样在受难的过程中让人绷紧神经，在复活的兴奋中有力地持续。如今我们纪念这些日子，再次体会耶稣受难到复活升天，实在是基督徒灵命的大事。我们在受难周以纪念、灵修或禁食祈祷感怀耶稣的牺牲，等候祂的再来。

受难周：荣耀日（星期天）

【事件】耶稣骑驴进耶路撒冷。

耶稣受难周第一日是礼拜天，耶稣荣耀地进耶路撒冷，因此称为“荣耀日”，也称为“棕枝节”。耶稣骑着驴驹子进入耶路撒冷，群众多半把衣服铺在路上，还有人砍下树枝来铺在路上。前行后随的众人喊着说：“和散那归于大卫的子孙（“和散那”原有“求救”的意思，此乃称颂的话）！奉主名来的，是应当称颂的！高高在上和散那！”（太 21：9）耶稣进了耶路撒冷，合城都惊动了。

参考经文：太 21：1-9；可 11：1-11；路 19：28-44；约 12：12-18。

耶稣骑驴进耶路撒冷



如果你在当中，你希望站在那里？

你有什么感想吗？

你会说什么呢？

受难周：权柄日（星期一）

【事件】耶稣咒诅无花果树和洁净圣殿。

耶稣受难周第二日是礼拜一，称为“权柄日”，因为耶稣在这一天特别彰显他的权能。早晨回城的时候，耶稣饿了，看见路旁有一棵无花果树，却没有无花果，就对树说：“从今以后，你永不结果子！”那无花果树就立刻枯干了（参太 21：18-19）。（无花果树代表以色列人）

耶稣进了神的殿，赶出殿里一切做买卖的人，推倒兑换银钱之人的桌子和卖鸽子之人的凳子，对他们说：“经上记着说：‘我的殿必称为祷告的殿’，你们倒使它成为贼窝了！”（参路 19：45）

参考经文：

耶稣诅咒无花果树（经文：太 21：18-19；可 11：12-14）

耶稣第二次洁净圣殿（经文：太 21：12-17；可 11：15-19；路 19：45-48）

耶稣咒诅无花果树（上图）耶稣洁净圣殿（下图）



你看到耶稣是有的权柄的神吗？

受难周：教诲日（星期二）

【事件】耶稣预言再来，劝勉门徒，责备法利赛人。

耶稣受难周第三日是礼拜二，称为“教诲日”。这一天耶稣用许多话教训人。

参考经文：

耶稣论信心祷告的果效（经文：太 21：18-22；可 11：20-24）

耶稣论饶恕（经文：可 11：25-26）

耶稣与宗教领袖辩论（经文：太 21：23-22：46；可 11：27-12：37；路 20：1-44）

耶稣责备各种伪善（经文：太 23：1-39；可 12：38-40；路 20：45-47）

耶稣称赞寡妇的奉献（经文：可 12：41-44；路 21：1-4）

希利尼人欲见耶稣，耶稣向百姓未了的讲论（经文：约 12：20-50）

耶稣预言将来的事（经文：太 24：1-25：46；可 13：1-37；路 21：5-38）

犹大计划卖主（经文：太 26：14-16；可 14：1-2，10-11；路 22：1-6）

穷寡妇奉献两个小钱



对于穷寡妇的奉献，你有什么感想吗？

你愿意奉献什么给耶稣吗？

受难周：教诲日（星期二）

玛利亚用香膏膏抹耶稣，普天下要述说这事。

这一天，耶稣用许多话教训人；这天还有一件重要的事情，在伯大尼，玛利亚用至贵的香膏膏抹耶稣，香膏的价值差不多是一年的收入。耶稣称赞她做了一件美事。

只有马利亚知道主耶稣这次上耶路撒冷，是要担当人类的罪，死在十字架上。所以她趁着主耶稣未受死之前，先用至贵的真哪哒香膏，膏主耶稣的头和脚，又用自己头发去擦。

这位玛利亚是谁？就是在耶稣脚前听道的那位，就是她的弟弟拉撒路死而复活，她经历耶稣是使人复活的神。众人不领悟耶稣上十字架的路，她却明白！（路 10:39, 约 11）

你明白耶稣的心吗？你体会祂的爱是何等的深吗？



受难周：静修日（星期三）

【事件】没有具体记载耶稣做过什么，说过什么。

耶稣受难周第四日是礼拜三，称为“静修日”，或称为“沉默日”。圣经中没有记载耶稣的言行。一般认为耶稣在灵修支取能力。



你愿意学习耶稣安静在神面前，支取力量吗？

在福音书里记载很多关于耶稣安静祷告，请默想以下的经文：

次日早晨、天未亮的时候、耶稣起来、到旷野地方去、在那里祷告。（可 1:35）

但耶稣的名声越发传扬出去。有极多的人聚集来听道、也指望医治他们的病。耶稣却退到旷野去祷告。（路 5:15-16）

那时、耶稣出去上山祷告。整夜祷告神。到了天亮、叫他的门徒来。就从他们中间挑选十二个人、称他们为使徒。（路 6:12-13）

耶稣既知道众人要来强逼他作王、就独自又退到山上去了。（约 6:15）

耶稣带着彼得、约翰、雅各、上山去祷告。正祷告的时候、他的面貌就改变了、衣服洁白放光。（路 9:28 下-29）

基督在肉体的时候、既大声哀哭、流泪祷告恳求那能救他免死的主、就因他的虔诚、蒙了应允。他虽然为儿子、还是因所受的苦难学了顺从。（来 5:7-8）

你的祷告生活如何？你看重祷告吗？

一首诗歌这样说：

多祷告多有力量

少祷告少有力量

不祷告没有力量

我们要常常祷告

受难周：圣餐日（星期四）【事件】耶稣与门徒在一起，举行逾越节的筵席，并设立圣餐。耶稣受难周第五日是礼拜四，称为“圣餐日”。这一日耶稣一直与门徒在一起，安慰鼓励他们，直到被捕为止。



耶稣与门徒在一起，举行逾越节的筵席

想象你是其中一个门徒与耶稣共进晚餐和圣餐，你有什么感想吗？你想和耶稣说什么吗？

- 旧约的逾越节和新圣餐意义相似，其核心都是救主耶稣。逾越节的羊羔预表耶稣的死。新约圣餐的饼代表主耶稣的身体，圣餐用的酒代表主耶稣在各他山流的血。
- 逾越节吃的羔羊预表弥赛亚受死代替人赎罪。很希奇的事，主耶稣恰是在逾越节时被钉十字架的。

- 本来一个人的生日与死时，绝不能自主。但在上帝安排下耶稣基督正是逾越节被杀的羔羊。

参考经文：

耶稣与门徒吃逾越节筵席（经文：太 26： 17-29；可 14： 12-25；路 22： 7-30；约 13： 1-30）

耶稣临别的嘱咐与祷告（经文：约 13： 31-35；约 14： 1-17： 26）

耶稣预言彼得不认主（经文：太 26： 31-35；可 14： 27-31；路 22： 31-38；约 13： 36-38）

耶稣与门徒在客西马尼园（经文：太 26： 36-46；可 14： 32-42；路 22： 39-46；约 18： 1）

耶稣被卖与被拿（经文：太 26： 47-56；可 14： 43-52；路 22： 47-53；约 18： 2-11）

耶稣在长官面前受审，彼得否认主（经文：太 26： 57-75；可 14： 53-72；路 22： 54-65；约 18： 12-27）

受难：受难日（星期五）【事件】耶稣被钉十字架。耶稣受难周第六日是礼拜五，受难日。这一日耶稣历经审讯，被定罪，最后被钉十字架。



在马太福音里, 记载了耶稣死的时候发生的奇事:

1. 遍地都黑暗了 (当时是下午三点)
2. 忽然殿里的幔子, 从上到下裂为两半 (幔子高 18 米, 10 厘米厚)
3. 地也震动
4. 磐石也崩裂
5. 坟墓也开了
6. 已睡圣徒的身体、多有起来的
7. 百夫长和一同看守耶稣的人, 看见地震并所经历的事, 就极其害怕, 说: 这真是神的儿子

有谁在那里看耶稣被钉十字架呢?

有祭司长, 文士, 百夫长, 跟从耶稣的妇女、门徒, 从各处来的群众, 还有耶稣的母亲玛丽亚。

他们各人有什么回应吗? 他们的心情怎样?

如果你在其中, 你的心情又如何?

参考:

<https://www.christianity.com/jesus/death-and-resurrection/the-crucifixion/who-was-present-at-the-cross.html>

参考经文:

耶稣被解往巡抚彼拉多处、希律处受审 (经文: 太 27: 1-2, 11-31; 可 15: 1-20; 路 23: 1-25; 约 18: 28-19: 16)

在各各他, 耶稣被钉的情形 (经文: 太 27: 32-56; 可 15: 21-41; 路 23: 26-49; 约 19: 17-37)

在耶路撒冷城外, 耶稣被埋的情形 (经文: 太 27: 57-66; 可 15: 42-47; 路 23: 50-56; 约 19: 38-42)

受难周：安息日（星期六）【事件】主耶稣在坟墓中。耶稣受难周第七日是礼拜六，又称为“坟墓日”。这一天，耶稣在坟墓中安息。参考经文：太 27: 57-61



为什么兵丁要看守坟墓？（太 27:62-66）

想一想：那一天，跟从耶稣的门徒和妇女的心情怎样？

到底耶稣死后还没复活前祂到了那里？

使徒信经里说：（耶稣）被钉在十字架上，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死里复活。

耶稣降在“阴间”是什么意思？

在旧约里，“阴间”或“阴府”（Sheol）的基本意义是“死人的居所”或“死人之境”。到了新约圣经，主耶稣那有关拉撒路和财主的比喻显示，“阴间”（Hades）是一个不遵行上帝旨意者，在死后去受苦的地方（路加福音 16 章 23 节）。

简言之，“阴间”在旧约圣经和后来的犹太人文文学中，都是指死亡的范畴和力量。

因此，当我们背诵使徒信经时宣告上帝的独生子“降在阴间”，那是表达我们坚信，受死埋葬的主耶稣，已经亲自彻底经历了“死亡”的范畴和力量的可怕，那是与上帝隔绝、承受上帝对罪之公义忿怒及刑罚的可怕！感谢圣子为我的罪喝下苦杯，亲尝“阴间之苦”，即与圣父隔绝之苦（马可福音 15 章 34 节）。

“大卫既是先知、又晓得 神曾向他起誓、要从他的后裔中、立一位坐在他的宝座上。就预先看明这事、讲论基督复活说、他的灵魂、不撇在阴间、他的肉身、也不见朽坏、这耶稣、 神已经叫他复活了、我们都为这事作见证。”（徒 2：30-32）

<http://www.sarawakmethodist.org/2020/03/05/%E4%B8%BB%E8%80%B6%E7%A8%A3%E9%99%8D%E5%9C%A8%E9%98%B4%E9%97%B4%E6%98%AF%E4%BB%80%E4%B9%88%E6%84%8F%E6%80%9D%EF%BC%9F/>

路加福音 16 章里财主与拉撒路的故事，给我们什么提示？

财主和拉撒路的故事不是比喻，是真实的，他们在阴间等候末日大审判，信与不信者在不同的地方，信者在亚伯拉罕的怀里。耶稣讲这个故事时，祂还没完成救恩，当祂在十字架上完成救恩后，祂到了阴间，把之前信靠上帝的人，从等候的地方带到天堂。感谢耶稣的救赎。

In this story Jesus described a place He called Hades, which seems to have been the common abode of the dead. The rich man and Lazarus were not in the same place, but

they were not far from each other. It may be best to say that they were in two areas of the same place (Hades), one a place of torments and the other a place of comfort (the bosom of Abraham).

Hades is something of a waiting place until the day of final judgment (Revelation 20:11-13). Yet since Jesus' finished work on the cross, there is no waiting for believers who die; they go directly to heaven, to the presence of the Lord (2 Corinthians 5:6-8). It is reasonable to think that when Jesus visited Hades as part of His redemptive work (Acts 2:24-27, Acts 2:31) and when Jesus preached in Hades (1 Peter 3:18-19), that Jesus set the captives in Hades free (Ephesians 4:8-9, Isaiah 61:1). Jesus' work and preaching offered salvation for those like Lazarus, who in faith awaited it (Hebrews 11:39-40), and it also sealed the condemnation of the wicked and unbelieving.

<https://enduringword.com/bible-commentary/luke-16/>

What implications does this have for Holy Week?

Christ's journey to Hades demonstrates that he was indeed made like us in every way. Not only did he bear the wrath of God on our behalf; he endured death, the separation of his soul from his body. His body was in Joseph's tomb (Luke 23:50 - 53), and his soul was three days in Sheol, "in the heart of the earth" (Matthew 12:40).

But as Psalm 16 makes clear, Jesus is not only like us, but different. Jesus's body was buried, like ours, but it did not decay. Jesus's soul went to Hades, like the Old Testament saints', but wasn't abandoned there. God raised him from the dead, reunited his soul with a now-glorified body, so that he is the firstfruits of the resurrection harvest.

<https://www.desiringgod.org/articles/he-descended-into-hell>

复活日（星期日）【事件】主耶稣从死里复活



1. 安息日先到耶稣坟墓的是谁？

安息日将尽，七日的头一日，天快亮的时候，抹大拉的马利亚和雅各的母亲马利亚来看坟墓。忽然，地大震动，因为有主的使者从天上下来，把石头滚开，坐在上面。他的相貌如同闪电，衣服洁白如雪。看守的人就因他吓得浑身乱战，甚至和死人一样。天使对妇女说：“不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。他不在这里，照他所说的，已经复活了……”

2. 耶稣复活后先向谁显现？

抹大拉的马利亚，她是谁？

- 她身上曾附有七个鬼，是主耶稣给赶出去，她经历主拯救的大能。
- 圣经里提到几位马利亚，抹大拉的马利亚是四福音书里提到最多的，她来自抹大拉。
- 当耶稣走上十字架的路时，她与其他妇女一直跟随着，耶稣钉在十字架上时，她们远远观看，（可 15:40）她们感到多难过！
- 当耶稣被埋葬在坟墓里，抹大拉的马利亚与另一位马利亚，对着坟墓坐着（太 27:6）
- 到了星期天，抹大拉的马利亚和其他妇女带着香料到耶稣的坟墓，发现耶稣的身体不见了。（可 16，约 20）
- 她告诉门徒后，她回到坟墓那里哭泣，她不知道谁把耶稣的尸体拿走了，她希望找到耶稣，她非常渴慕耶稣，最终耶稣向她显现，对她说话。（约 20）

求主给我们有渴望见祂的心，让我们能常见祂的面，在灵里看见祂，甚至可以摸到祂，如马利亚那般。

你的心渴慕主耶稣吗？你期待祂在你的生命中工作吗？你期待祂的再来吗？

参考经文：

耶稣复活的情形（经文：太 28： 1-10； 可 16： 1-11； 路 24： 1-12； 约 20： 1-18）

公会贿赂兵丁说谎（经文： 太 28： 11-15）

耶稣向门徒显现（经文： 可 16： 12-14； 路 24： 13-53； 约 20： 19-25； 约 21： 1-25）

部分资料取自简书

作者：舒亚 2017

链接：

<https://www.jianshu.com/p/61af19d1d194>

图片来源：Freebibleimages