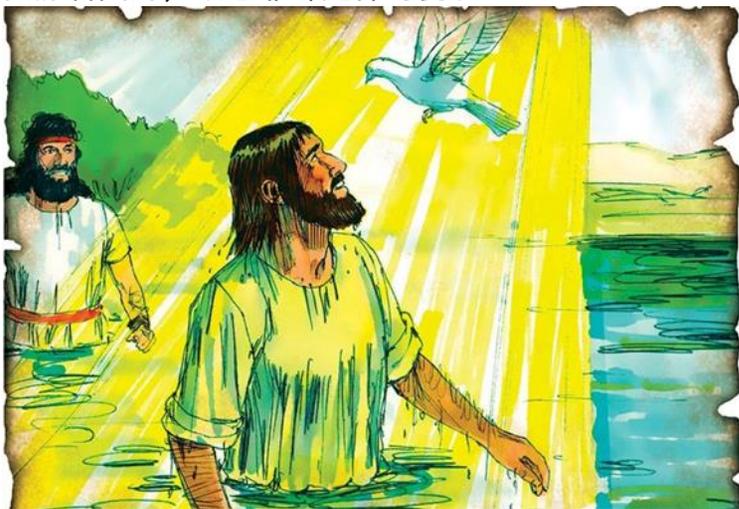


默想耶稣奇妙之名：第 10 天

耶稣是神的爱子 Beloved Son of God

安静看图片，默想耶稣是神的爱子。



经文：
从天上有声音说、这是我的爱子、我所喜悦的。
(马太福音 3:17)

背景：
想象一下，约两千年前，当耶稣出来传道时，众人还不知道祂是谁；在人看来，耶稣是木匠约瑟的儿子。当耶稣 30 岁出来传道时，祂到了约旦河，受了约翰的洗礼，随即从水里上来，天忽然为他开了，他就看见神的灵、彷彿鸽子降下，落在他身上。从天上有声音说、这是我的爱子、我所喜悦的。这是神对耶稣身份的确定。

想一想：
天上有神的声音发出，是怎样的情况？
如果你在场，你有什么感受？

听一听：
“这是我的爱子”是父神的宣告，表明主耶稣的神性，祂到地上来彰显父神（约 1:18）。“我所喜悦的”是神承认耶稣在地上为人，完全满足了父神心意，过圣洁公义的生活。

答一答：
新约里，除了耶稣受洗时，神说耶稣是祂的爱子，还有别的情况，神也同样从云里说“耶稣是祂的爱子”？

答案是当耶稣登山变像时：

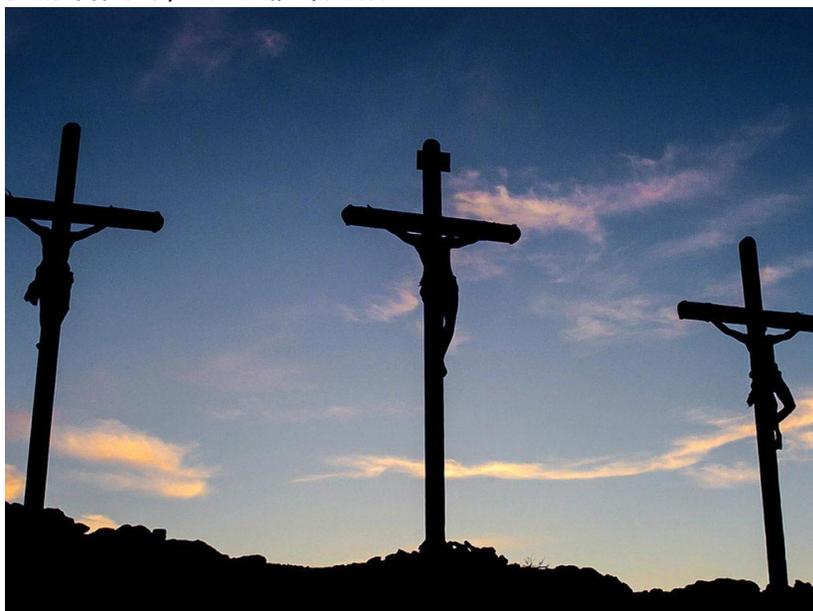
- 过了六天、耶稣带着彼得、雅各、和雅各的兄弟约翰、暗暗的上了高山，就在他们面前变了形像，脸面明亮如日头、衣裳洁白如光。（马太福音 17:1-2）
- 说话之间、忽然有一朵光明的云彩遮盖他们，且有声音从云彩里出来说：这是我的爱子、我所喜悦的，你们要听他。（马太福音 17:5）

学一学：
默想耶稣是神的爱子，完全遵行神的旨意，被神所喜悦，这是何等美好的事。
你愿意你的生命也被神所喜悦吗？

祷告：
赞美主耶稣，你是神的爱子，被神所喜悦的，因为主耶稣完全遵行神的旨意，让我学习主耶稣遵行神的旨意。

默想耶稣奇妙之名：第 11 天 耶稣是救主 Savior

安静看图片，默想耶稣是救主。



经文：

因今天在大卫的城里、为你们生了救主、就是主基督。

（路加福音 2:11）

等候他儿子从天降临、就是他从死里复活的、那位救我们脱离将来忿怒的耶稣。（帖前 1:10）

背景：

自从亚当夏娃犯罪后，罪进到世界，死亡也临到人类，人与神美好的关系也破裂了。

想一想：

主耶稣是我们的救主，祂救我们脱离什么呢？
脱离灾难、困难、或忧伤？更重要，祂救我们脱离什么？

听一听：

- 主耶稣救我们脱离罪恶的捆绑，因为赐生命圣灵的律、在基督耶稣里释放了我、使我脱离罪和死的律了。（罗马书 8: 2）
- 主耶稣救我们脱离上帝对我们的罪的愤怒，因为上帝是公义的，祂必审判罪恶。等候他儿子从天降临、就是他从死里复活的、那位救我们脱离将来忿怒的耶稣。（帖前 1:10）

答一答：

在福音书里，你记得哪一个故事，描述主耶稣释放犯罪的人，那人的罪被赦免而感到非常欢喜！
耶稣释放行淫被抓的妇人 约 8 章，
耶稣赦免税吏撒该 路 19 章

学一学：

还记得自己还没信主时，被罪所捆绑的感觉吗？
或者当自己犯了错而不被原谅的感觉吗？
再想一想，因为主耶稣已经为我们的罪被钉十字架，我们的罪被赦免了，神的愤怒不加在我们身上了，这是何等感恩的事情！

祷告：

感谢主耶稣，你是救主，救我们脱离罪恶的捆绑，也救我们脱离上帝对我们罪的愤怒。

诗歌：十字架是我的荣耀！

默想耶稣奇妙之名：第 12 天 耶稣是道 The Word

安静看图片，默想耶稣是道。



经文：

太初有道、道与神同在、道就是神。（约 1:1-2）

背景：

“道”的希腊词是“逻各斯 logos”，常见于那个时代的希腊哲学和犹太思想中。在希腊人的世界观里，“逻各斯”被认作超验的神和物质宇宙的桥梁。所以，耶稣被称为“道”表示耶稣管理宇宙万物，祂是神和人的桥梁。约翰在约翰福音 1:1 中用“逻各斯”或“道”，应用了他的读者所熟悉的概念，并借此引领他的读者到耶稣基督里是真正神的“逻各斯”

想一想：

创造宇宙万物的神如何与人说话？
这么伟大的神与你说话，你有什么感想吗？

听一听：

“道”是说话的意思，神透过先知对人说话；神透过圣经对人说话；神借着主耶稣向人说话，主耶稣更把神的话活出来。

道（耶稣）成了肉身、住在我们中间、充充满满的有恩典有真理。（约翰福音 1:14）

神在古时候，曾经多次用种种方法，借着先知向我们的祖先说话；在这末后的日子，却借着他的儿子向我们说话。（来 1:1-2 上）

答一答：

“道 logos” 在新约圣经出现多少次？（330 次）
（logos 的意思包括：话语，道理，神的话，预言等）
另外一个字在新约也出现很多次，与道很有关系的，你知道是什么字吗？（灵 pneuma 379 次）

“道”与“灵”有密切的关系（请看约 6:63 下，耶稣说：我对你们所说的话、就是灵、就是生命。）

学一学：

伟大慈爱的神对你说话，你如何用心听呢？

好好读圣经，默想神的话！

学习用经文来祷告，你就明白约翰福音 6:63 的意思！

祷告：

赞美主耶稣，你是道，你是神所说的话，你是神人之间的桥梁，让我们好好的认识主耶稣，聆听主耶稣。

默想耶稣奇妙之名：第 13 天 耶稣是老师 Teacher

安静看图片，默想耶稣是老师。



经文：

有一个法利赛人，名叫尼哥德慕，是犹太人的官长。他夜间来到耶稣那里，对他说：“拉比，我们知道你是从神那里来的教师。”（约 3:1-2）

背景：

拉比是犹太人中的一个特别阶层，是老师也是智者的象征，“拉比”一词在希腊文是 rhabbi 意即“我的师傅”（my Master），老师。“Rabbi”（即我的师傅）是高贵的尊称。

想一想：

谁是你的好老师？好老师如何帮助你？
那你是好学生吗？

听一听：

主耶稣是最伟大的教师，是“真正的拉比”，远超过旧约的教师（祭司、先知和智慧人），也胜于一切与他同时代的文士和教法（参太 7:29；可 1:22；约 7:46 等），正如太 7:28, 29 所说：“众人都希奇他的教训，因为他教训他们，正像有权柄的人，不像他们的文士”。

答一答：

你认为主耶稣是一位好老师吗？为什么？

“耶稣除了恆常在安息日到会堂作教导之外，平日也经常在各个地方，乡村路上、青翠山上、蓝天海上……，用生活例子、生动故事、生命见证……，去进行活动教学，无论草根阶层、有识之士、律法教师……，都被其教导内容及方式所吸引！若是在今天，耶稣必然被颁发最受学生欢迎奖、最具创意教学奖！”

取自基督信仰网 Christianbelief.net

学一学：

既然主耶稣是老师中的老师，祂的教训有权柄，你愿意成为祂的好学生吗？

四福音书里有很多耶稣的教训和道理，你可以好好地阅读和遵守啊！

祷告：

赞美主耶稣，你是最有智慧和权柄的老师，我愿意成为你的学生，学习并遵行你的教训。

默想耶稣奇妙之名：第 14 天 耶稣是活水 Living Water

安静看图片，默想耶稣是活水。



经文：

耶稣回答说、凡喝这水的、还要再渴。人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水、要在他里头成为泉源、直涌到永生。（约 4:13-14）

背景：

这段经文是描述一位妇女，她中午时间去井旁打水而遇见耶稣，耶稣与她谈话，从喝的水谈到神所赐的活水。（看约翰福音 4:7-30）

想一想：

当你非常干渴时，得到一杯水喝，你的感觉是怎样的？

除了身体的需要，你的心灵有什么需要吗？

喝水、吃东西、看电视、手机、买东西，可以满足你的心灵吗？还有什么更重要的吗？

听一听：

耶稣是生命的活水，一旦这股活水的泉源进入人的心里时，那已死的属灵生命从此会被圣灵重生，以致使人的生命丰盛得如江河里的活水，源源不断的向外涌流。

心灵饥渴的人，得到耶稣的活水，使得空虚的心灵得以满足，人生观与价值观也就改变了。

耶稣赐的活水，有什么特点？

1. 喝了，就不渴（约 4:13）
2. 从泉源流出，源源不绝（约 4:14）
3. 在我们里面，不受环境影响（约 7:38）
4. 白白的，免费的（启 21:6）

答一答：

你想得到耶稣赐的活水吗？为什么？你如何能得到？

喝耶稣的活水，意思是接受耶稣为救主；

活水有时候指圣灵，当人接受耶稣后，得着圣灵。

（约 7:38-39，启 22:1）

学一学：

让我们感受一下，耶稣活水的泉源，在我们心中涌流，是何等丰盛和满足的感觉！

祷告：（把手伸出来，手掌向上，接受祝福的手势）

赞美主耶稣，你是活水，生命的泉水，我们张开双手，接受你的活水，涌流在我们生命里！

默想耶稣奇妙之名：第 15 天

耶稣是生命的粮食 Bread of Life

安静看图片，默想耶稣是生命的粮食。



经文：

耶稣说：我是从天上降下来生命的粮，人若吃这粮、就必永远活着，我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。（约翰福音 6:51）

背景：

耶稣用五饼二鱼喂饱五千人后，众人都带着肉身的饥饿来到耶稣面前，希望耶稣再赐饼给他们，使他们饱足。这样，他们不用天天工作，也得吃饱。群众的心态，耶稣是完全知道的，祂说：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的”。（约 6:27）

想一想：

我们每天需要吃食物来维持生命，但是，每一个人，有一天都会面对死亡。耶稣说：“吃了祂的粮食，就永远活着，”这是什么意思呢？

听一听：

耶稣是神的儿子，降世成为人的样式；祂降生为了给我们永生，所以祂说祂是从天上降下来生命的粮。

- 耶稣在约翰福音 6:54 说“吃我肉、喝我血的的人就有永生。。”表示我们凭信心接受主耶稣舍身流血所成就的救恩，我们就有永生，因为耶稣牺牲自己为了救赎我们。
- 旧约的献祭是借着祭牲所流的血与祭牲的肉，使献祭的人在神面前得赦罪、蒙悦纳，得以继续存活，献祭的条例都是预表基督。
- 耶稣说“吃我肉喝我血”的意思是相信祂、接受祂在十字架上所为我们成就的救赎，因此与基督联合，基督就成了我们的生命。

答一答：

现在我们用什么仪式纪念耶稣为我们流血舍命？（圣餐）

学一学：

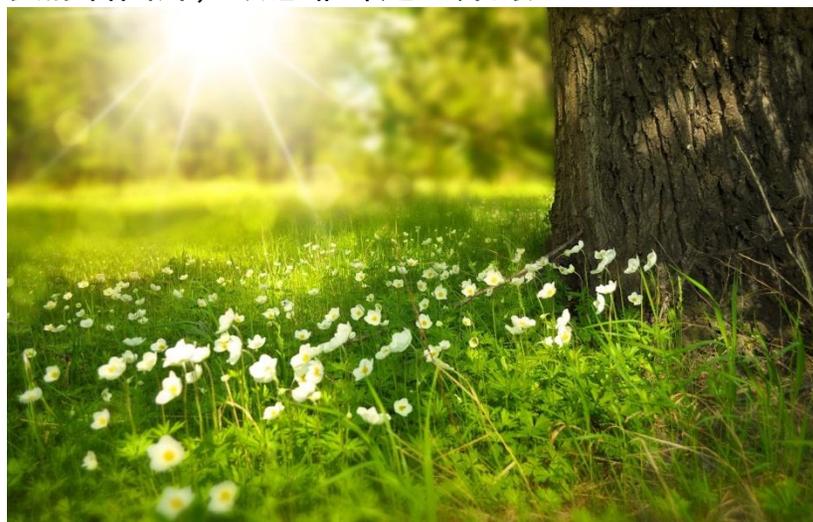
每当我们守圣餐时，领受主的饼和杯的时候，我们一面思念主为我们受难，使我们得到永恒的生命，不致灭亡；同时，也满怀喜乐地盼望主耶稣的再来。

祷告：

赞美主耶稣，你是生命的粮，我们信靠你就得到永生。

默想耶稣奇妙之名：第 16 天 耶稣是世界的光 Light of the World

安静看图片，默想耶稣是世界的光。



经文：

耶稣又对众人说、我是世界的光。跟从我的、就不在黑暗里走、必要得着生命的光。（约 8:12）

背景：

在住棚节期间，除安息日之外，每天晚上在圣殿外围的妇女院里要点燃四支巨大的灯台。主耶稣宣告「我是世界的光」，是以当时住棚节的习俗为背景发出的。

在约翰福音里，很多关于光明与黑暗的对比：

- 光明是从神来的，代表真理、良善；
- 黑暗代表世界、罪恶。

- 每一个人都要在「光明」与「黑暗」之间做出选择，并且为自己的选择负责。
 - 光明指向永生，黑暗指向灭亡。
- （约 1:5, 3:19, 8:12, 11:9-10, 12:35, 12:46）

想一想：光明给你什么感觉？而黑暗又给你什么感觉？想象一下你进到一个黑漆漆的山洞，你的感觉如何？

听一听：

- 世界在罪的黑暗中，无知、无目标。耶稣是世界的光，除祂以外，并没有任何办法可以从罪的黑暗中得释放；除祂以外，别无拯救（徒 4:12）。
- 耶稣应许那些跟从祂的人，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。
- 跟从耶稣的就是相信祂的，就是怀着悔改的心来到祂面前，相信祂是救主，把自己整个生命交托给祂，这样我们的生命就有指引、有希望，不被罪恶捆绑，行在耶稣的光明中。

答一答：

黑暗会假装光明来欺骗我们吗？圣经哪里说过？（哥林多后书 11:14）所以求主帮助我们分辨啊！

学一学：

我们跟从耶稣的人要成为世界的光（太 5:14），光明所结的果子，就是一切良善、公义、诚实（弗 5:9）。

祷告：

赞美主耶稣，你是世界的光，跟从你的就不在黑暗里走，必要得着生命的光。

默想耶稣奇妙之名：第 17 天

耶稣是门 Door

安静看图片，默想耶稣是门。



经文：

耶稣说：我就是门，凡从我进来的、必然得救，并且出入得草吃。（约翰福音 10:9）

背景：

犹太人是农牧业并重的民族，耶稣用牧羊人作为比喻，让他们更容易明白，更感到亲切。

羊是一种比较低能的动物，特别是绵羊，绵羊自己不认路，自己不会找食物，自己没有抵抗野兽的能力。牧羊人爱自己的羊，把羊领出来，就在前头走，牧人要为羊群找路、开路、领路，遇到有野兽时，牧人也可以在前面抵挡、保护。

想一想：

有一天，你家的大门坏了，不能上锁，晚上你能放心睡觉吗？如果有守卫看守着，那又如何？

听一听：

- 耶稣说祂就是羊的门，这里可能是在讲野外草场上的羊圈，这种羊圈比较简陋，通常用篱笆和石头围起来，留了一个口子给羊出入，却没有门，晚上牧羊人就睡在门口代替门，若有羊要出去必先通过牧羊人，若有野兽要进羊圈也要先经过牧羊人。
- 耶稣将自己比喻成代替门的牧羊人，意思：“我就是那些绵羊的门户；羊进羊圈要从门进去，就是要从我进去；我就是羊群的守护者，我会昼夜不断地来看顾羊群，羊在我这个门里，才会有真正的安全。”耶稣多么爱我们，多么心疼我们！

答一答：

耶稣说祂是羊的门，对于我们，这扇门代表什么？（救恩）这扇门带领我们往哪里去？（看启示录 4:1）

学一学：

耶稣是天国的门，凡经由耶稣进入的，都将会被拯救，因为祂就是神人之间唯一的中保，是人能进入天国唯一的途径。这扇门带领我们现在得永生，将来进入新天新地。

祷告：

赞美主耶稣，你是羊的门，保护我们免受灾害，并带领我们进天国，得永生。我们要信靠你，你是唯一进天国的门。

参考资料：主为什么说“我是羊的门”？（生命网）

默想耶稣奇妙之名：第 18 天 耶稣是好牧人 Good Shepherd

安静看图片，默想耶稣是好牧人。



经文：

他（牧羊人）既放出自己的羊来、就在前头走、羊也跟着他、因为认得他的声音。（约 10:4）

耶稣说：我是好牧人，好牧人为羊舍命。（约 10:11）

背景：

犹太人是个农牧业并重的民族，耶稣用牧羊人作为比喻，让他们更容易明白，更感到亲切。羊是一种比较低能的动物，特别是绵羊，绵羊自己不认路，自己不会找食，自己没有抵抗野兽的能力。牧羊人爱自己的羊，把羊领出来，

就在前头走，牧人要为羊群找路、开路、领路，遇到有野兽时，牧人也可以在前面抵挡、保护。

想一想：

假如你是一只小羊，在一片大草地上吃草，太阳快下山了，你要回羊圈了，你如何回去呢？

听一听：

- “羊也跟着他，因为认得他的声音”，其中“跟”的原意是“跟随”（现在进行时主动态）
- “认得”原意是“看见察觉”（现在完成时主动态）
- 意思是：那些绵羊持续主动跟随牧羊人，因为他们已经看见察觉他的声音。
- 圣经常常用羊来比喻神的子民，因为神知道我们的无能。问题是我们肯不肯承认自己的无能？愿不愿意作神的羊，作一只温顺的羊？
- 作主的羊，要持续主动地认得主的声音，这样才能持续主动地跟从祂，成为祂的羊。主耶稣是我们的好牧人，祂爱我们，甚至为我们舍命。

答一答：

你认得你的好朋友的声音吗？为什么？那你如何“认得”主耶稣的声音？（多读圣经，祷告，安静聆听神）

学一学：

每一天安排一段时间，安静在神面前，读圣经，你可以从马可福音开始，默想主的话，安静聆听牧羊人的声音！

祷告：

赞美主耶稣，你是好牧人，我们是你的羊，我们要主动地认得你的声音，持续主动地跟从你。