

如何使用“耶稣奇妙之名”默想资料：

相信：默想耶稣的名字帮助我们更认识祂、更依靠祂

- 1) 先安静在神面前（可以播放音乐）
- 2) 反复默想那一课耶稣的名字，那个名字是什么意思，看配合的图片，加深默想。（2-3 分钟）
- 3) 带领者把那一课的经文重复读几遍，然后把资料读出来，（也可以轮流读资料），大家分享里面的内容。
- 4) 完成后可以在耶稣奇妙之名的图表里打勾或彩色。
- 5) 配合活动：
 - a) 把耶稣的名字写成漂亮的艺术卡片，贴在墙壁上。
 - b) 为耶稣奇妙之名制作一本属灵日记，可以写字记录耶稣的名字，或将默想后的图像画出来。
 - c) 对于幼小的孩子，可以给他们粘土表达。

以上的活动目的是帮助我们与神连结，聆听神。

	耶稣的名字	Names of Jesus	经文
1	万有的创造者	Supreme Creator Over all	歌罗西书 1:17
2	奇妙策士	Wonderful Counselor	以赛亚书 9:6
3	全能的神	Mighty God	以赛亚书 9:6
4	永恒的父	Everlasting Father	以赛亚书 9:6
5	和平之君	Prince of Peace	以赛亚书 9:6
6	受苦者	Man of Sorrow	以赛亚书 53:3
7	弥赛亚	Messiah	约翰福音 1:41

8	羔羊	The Lamb of God	约翰福音 1:29 哥林多前书 5:7
9	以马内利	Immanuel	马太福音 1:23
10	神的爱子	Beloved Son of God	马太福音 3:17
11	救主	Savior	路加福音 2:11 帖撒罗尼迦前 1:10
12	道	The Word	约翰福音 1:1
13	老师	Teacher	约翰福音 3:2
14	活水	Living Water	约翰福音 4:1
15	生命的粮	Bread of Life	约翰福音 6:35
16	世界的光	Light of the World	约翰福音 8:12
17	门	The Door	约翰福音 10:9
18	好牧人	The good Shepherd	约翰福音 10:11

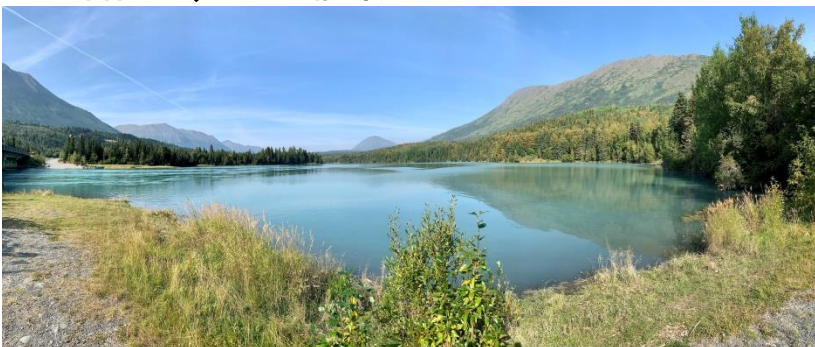
19	真葡萄树	The True Vine	约翰福音 15:1
20	磐石	The Rock	哥林多前书 10:4
21	复活的主	The Resurrected Lord	约翰福音 11:25
22	教会之首	Head of the church	以弗所书 1:22
23	房角石	Chief Cornerstone	马太福音 21:42 彼得前书 2:7
24	大祭司	Great High Priest	希伯来书 4:14
25	犹太的狮子	Lion of Judah	启示录 5:5
26	万王之王	Kings of Kings	启示录 17:14
27	明亮晨星	Bright Morning Star	启示录 22:16

*按着自己或一家的进度进行：可以一天一课/一星期一课

默想耶稣奇妙之名：第 1 天

耶稣是万有的创造者 Supreme Creator Over all

安静看图片，默想耶稣是万有的创造者。



经文：

因为万有都是靠祂造的、无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的、或是有位的、主治的、执政的、掌权的、一概都是借着祂造的、又是为祂造的。（歌罗西书 1:17）

背景：

我们相信独一真神，这位神有三个位格（three persons）：圣父、圣子、圣灵。圣父是神，圣子耶稣是神，圣灵也是神。祂们是三位一体的神（Trinity），祂们分工合作，彼此帮助，彼此相爱。

想一想：

主耶稣在两千多年前诞生在马槽，诞生前，祂在那里？

听一听：

在创造天地万物时，圣父、圣子耶稣和圣灵在一起，

神自己说话时，常用“我们”：

“神说，我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人。”（创 1:26）

“耶和华神说，那人已经与我们相似，能知道善恶。”（创 3:22）

“神说”、“耶和华神说”，强调只有一位神。但接下来的“我们”是指三个位格。所以独一真神是一而三，三而一。

圣父、圣子、圣灵一起参与创造世界，耶稣是万有的创造者！

答一答：

歌罗西书 1:17 说：“一概都是借着祂造的、又是为祂造的。”你的生命被创造，你活在世界上，是为了耶稣，这是什么意思呢？

“原来基督的爱激励我们；因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且祂替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”（林后五：14-15）所以，我们要为主而活，因为我们是上帝用祂独生子的宝血重价买回来的（林前六：20）。

学一学：

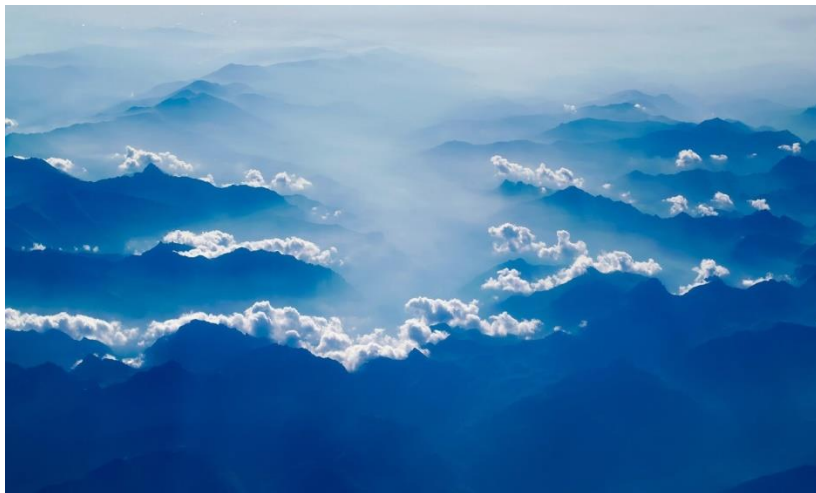
无论小事大事，你都可以为耶稣而做，例如：你可以为耶稣而勤劳读书/工作；你可以为耶稣照顾、帮助周围有需要的人。还有什么你可以为耶稣做的吗？

祷告：

感谢主耶稣，你是万有的创造者，万物是靠耶稣而造，万物也为了耶稣而造，愿我们的生命荣耀你，奉耶稣的名祷告，阿门。

默想耶稣奇妙之名：第 2 天 耶稣是奇妙策士 Wonderful counselor

安静看图片，默想耶稣是奇妙策士。



经文：

因为有一个婴孩为我们而生，有一个儿子赐给我们；政权必担在他的肩头上；他的名必称为“**奇妙的策士**、全能的神、永恒的父、和平的君”。（以赛亚书 9：6）

背景：

以赛亚在主耶稣诞生前 700 多年发出这个预言，当时以色列人处在动荡的社会，将面对敌人的攻击，这个关于弥赛亚的应许，成为他们的盼望。

想一想：

你如何作智慧的选择？谁可以给你好的建议？

听一听：

「策士」英文 Counselor，他的身份包括：谋士、顾问、参事、导师、指导者、辅导者、鼓励者。

谁是你的策士/引导者？可能是你的父母、导师或朋友，但记得，除了询问他们的意见，我们必须寻求主耶稣的意见，因为主耶稣是最奇妙、最伟大的策士。

答一答：

还记得吗，耶稣在处理什么事情，显出祂的智慧呢？或者，祂在哪一方面的教导非常有智慧？

例子：耶稣判断行淫的妇人（约 8：1-11）

学一学：

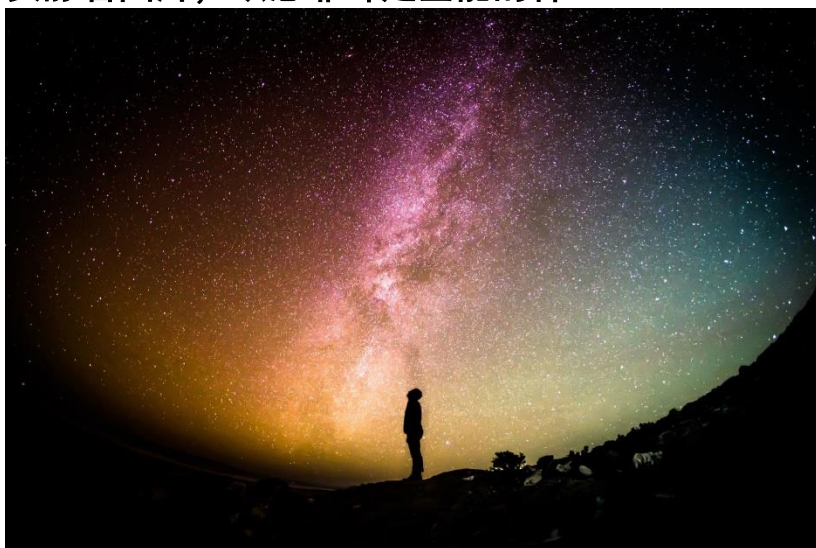
1. 求主耶稣“奇妙的策士”给你智慧面对你的困难和决定。
2. 看看圣经有没有相关的教导
3. 应用神的话来祷告
4. 安静聆听圣灵的声音

祷告：

赞美主耶稣，你是奇妙的策士，求你给我智慧做正确的决定，使我走在你的最美好的道路上，奉耶稣的名祷告，阿门！

默想耶稣奇妙之名：第 3 天 耶稣是全能的神 Mighty God

安静看图片，默想耶稣是全能的神。



经文：

因为有一个婴孩为我们而生，有一个儿子赐给我们；政权必担在他的肩头上；他的名必称为“奇妙的策士、全能的神、永恒的父、和平的君”。（以赛亚书 9：6）

背景：

以赛亚在主耶稣诞生前 700 多年发出这个预言，当时以色列人处在动荡的社会，将面对敌人的攻击，这个关于弥赛亚的应许，成为他们的盼望。

想一想：

你和你的家人正面对什么困难吗？

听一听：

“祂的名称为全能的神”

耶稣在世上时，祂是完全的神，也是完全的人。圣父与圣子耶稣是同等地位，同样是神。

全能的神是那位为我们争战而得胜的神，主耶稣已经胜过死亡罪恶，胜过魔鬼。

若有信仰否定耶稣的神性，认为耶稣是被造的，那个信仰就是异端（如耶和華见证人）

答一答：

耶稣在世上时，祂如何显出祂是全能的神？
（平静风浪，医治瞎子，使死人复活等等）

学一学：

无论小事大事，交托给神，
随时、随事、随处祷告。

没有一件事情太小，而主耶稣不看顾的。

没有一件事情太大，主耶稣不能帮忙的。

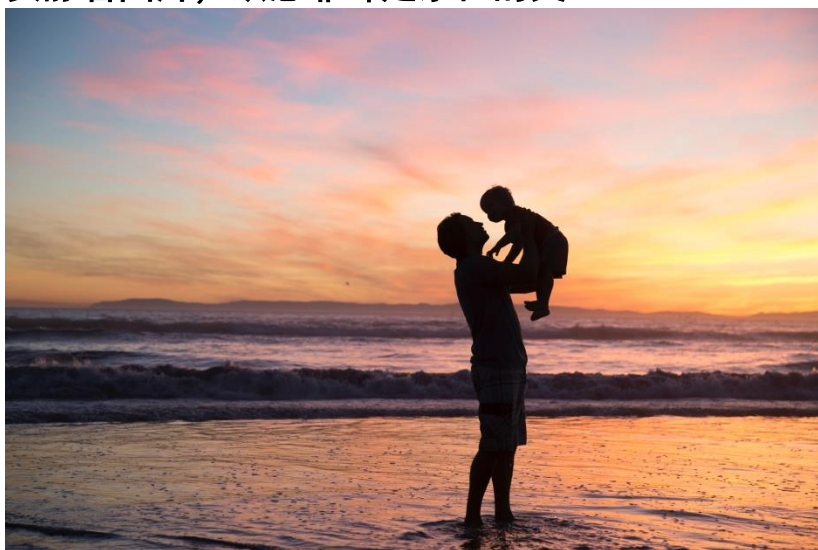
祷告后，可以想一想，我可以做什么，如果我已经做了我可以做的，就交托给神，不再忧虑了！

祷告：

感谢主耶稣，你是全能的神，我可以放心把大事小事
_____都交托给你，求你给我力量智慧去面对，奉耶稣的名祷告，阿门。

默想耶稣奇妙之名：第 4 天 耶稣是永恒的父 Everlasting Father

安静看图片，默想耶稣是永恒的父。



经文：

因为有一个婴孩为我们而生，有一个儿子赐给我们；政权必担在他的肩头上；他的名必称为“奇妙的策士、全能的神、永恒的父、和平的君”。（以赛亚书 9：6）

背景：

以赛亚在主耶稣诞生前 700 多年发出这个预言，当时以色列人处在动荡的社会，将面对敌人的攻击，这个关于弥赛亚的应许成为他们的盼望。

想一想：

地上不完美的父亲尚且爱他的孩子，何况充满慈爱的主耶稣，祂岂不更爱祂的儿女吗？

听一听：

主耶稣是圣子的身份，祂是天父永恒的儿子。
主耶稣也有父亲爱孩子的心肠，祂是我们的父亲，祂满有怜悯与慈爱。地上的父亲有一天会去世离开我们，但主耶稣是永恒的父，祂永远与我们同在，祂不会太忙了而不听我们说话的。
地上的父亲有不完美的地方，但主耶稣是完美的父亲，因为祂是神。

答一答：

耶稣在世上时，祂如何显出祂是永恒的父？
（耶稣复活升天时，天使说祂会再来 {使 1：11}，将来我们会与主耶稣永永远远在一起。）

学一学：

当我们所爱的朋友、家人离开我们，我们感到伤心难过。当我们伤心和孤单时，让我们想到主耶稣是永恒的父亲，祂永远在我们身边。

祷告：

赞美主耶稣，你是永恒的父亲，常常与我们同在，你一直为我们祷告，帮助我们，使我们不再孤单与害怕。奉耶稣的名祷告，阿门。

默想耶稣奇妙之名：第 5 天 耶稣是和平之君 Prince of Peace

安静看图片，默想耶稣是和平之君。



经文：

因为有一个婴孩为我们而生，有一个儿子赐给我们；政权必担在他的肩头上；他的名必称为“奇妙的策士、全能的神、永恒的父、**和平的君**”。（以赛亚书 9：6）

背景：

以赛亚在主耶稣诞生前 800 年发出这个预言，当时以色列人处在动荡的社会，将面对敌人的攻击，这个关于弥赛亚的应许成为他们的盼望。

想一想：

什么是和平/平安？感受一下心里的平安是怎样的感觉？你可以慢慢的深呼吸，感受一下宁静并神所赐的平安！

听一听：

希伯来文平安是“Salom”，表示整体或完整的充实感、和谐、安全和幸福感。这是从主耶稣而来的完美的和平，就像一首诗歌说：“我心灵得安宁，得安宁。”（It is well; it is well with my soul.）

主耶稣是神的儿子，带给人和平，所以，祂被称为和平之君（带给人和平的王子）。祂把我们 from 罪中救赎出来，祂使我们与神和好。我们认罪悔改后，我们与神与人的关系都改善了。

主耶稣使我们与神、与人和睦，这种平安是灵里的平安，超过人所想象的，是发自内心的平安，面对暴风暴雨仍然有的平安。

答一答：

主耶稣在世上时，如何帮助人平静风浪？
祂平静了外在的风浪、也平静了人内心的风浪！
（太 8：23-27，约 8：1-11）

学一学：

现在你的生命里有什么事情令你不平安？你与人之间有没有不和睦呢？现在就请和平之君把平安赐给你，你也可能需要向主耶稣认罪悔改啊！

祷告：

赞美主耶稣，你是和平之君，愿你把你的真平安赐给我！
奉耶稣的名祷告，阿门。

诗歌：我心灵得安宁（It is well with my soul）

默想耶稣奇妙之名：第 6 天 耶稣是受苦者 Man of sorrow

安静看图片，默想耶稣是受苦者，祂熟悉病患的人。



经文：

他被藐视，被人拒绝，是个**多受痛苦**，**熟悉病患**的人。他像个被人掩面不看的人一样；他被藐视，我们也不重视他。
(以赛亚书 53: 3)

背景：

以赛亚书写于主前 700 多年，当中很多弥赛亚的预言。其中 52:13- 53:12 非常重要，这 15 节经文里，你能看到耶稣受苦、死亡、埋葬、复活、升天。马丁·路德说：“每

个基督徒应该牢记这些经文”。耶稣自己、使徒和其他新约的作者也多次引用以赛亚书第 53 章。

想一想：

当你生病或心里忧伤时，你希望别人了解并关心你吗？如果有人告诉你：“我明白你的痛苦，我愿意分担你的痛苦！”你有什么感想呢？

听一听：

耶稣多受痛苦，熟识病患；耶稣在世上时，他经历身体的痛苦：疲累、饥饿、被钉十字架的痛苦，他还面对心灵的苦：被人厌弃、被人辱骂等。
耶稣怜悯痛苦的人，祂熟识病患，祂为受苦的人而忧伤。

答一答：

你记得哪一个圣经故事，看到耶稣体恤别人的痛苦，并帮助他们？

(太 8, 9, 约 11, 还有很多很多经文。。。)

学一学：

你愿意来到耶稣的宝座前，得到祂的体恤，蒙祂的恩惠，作随时的帮助吗？(希 4:16)
相信祂完全了解你，祂愿意承担你的痛苦。

祷告：

赞美主耶稣，你多受痛苦，熟识病患，你真的明白我们的苦难，求你安慰我们，帮助我们！奉耶稣的名祷告，阿门。

默想耶稣之名：第7天 耶稣是弥赛亚 Messiah

安静看图片，默想耶稣是弥赛亚（被膏的君王）。



经文：

他（安德烈）先找着自己的哥哥西门、对他说、我们遇见弥赛亚了【弥赛亚翻出来、就是基督】
（约翰福音 1:41）

背景：

旧约中“弥赛亚”用语，源自动词 masah（膏抹），意思是用油或膏来抹身，正式浇在头上表示加力量或尊荣。旧约时代受膏立者主要是君王，膏抹是登基的重要仪式，代表上帝的拣选与使命，赐福与同在。

学者一般给“弥赛亚”的定义是：

“将来上帝要从大卫的后裔中膏立一位英明的君王，当他来临时要除尽罪恶，得胜仇敌，以公义和真理统治全世界，带来永久和平及繁荣。”

想一想：

如果你活在旧约时代，耶稣还没降生，却听了很多关于弥赛亚要来的预言，你会期待看到弥赛亚的来临吗？祂是一位英明的君王，除尽罪恶，带来永久的和平！

听一听：

在两千多年前，这位弥赛亚救主终于诞生在伯利恒的马槽里，祂的一生应验了旧约 300 多个弥赛亚的预言。旧约预言弥赛亚是大卫王的后代，祂生在伯利恒，为童贞女所生，祂传福音给贫穷的人，使被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由。最后祂为我们的过犯受害，祂一生没有行恶，祂却被列在罪犯中，祂也为罪犯代求；祂受死、埋葬、三天后复活升天；耶稣一生应验了的旧约的预言，奇妙吗？

答一答：

两千多年前耶稣以人的样式诞生在伯利恒，在一个小地方拿撒勒长大，人们怎样相信耶稣就是弥赛亚？除了祂自己的宣告，祂行了很多神迹奇事，我们更看到祂应验了旧约中 300 多个关于祂的预言。

学一学：

我们虽然没有亲眼看到两千多年前活在以色列的耶稣，但将来主耶稣会驾云降临，你期待那一天吗？感谢主，我们知道荣耀的君王会再来，祂将带来世上永久的和平。

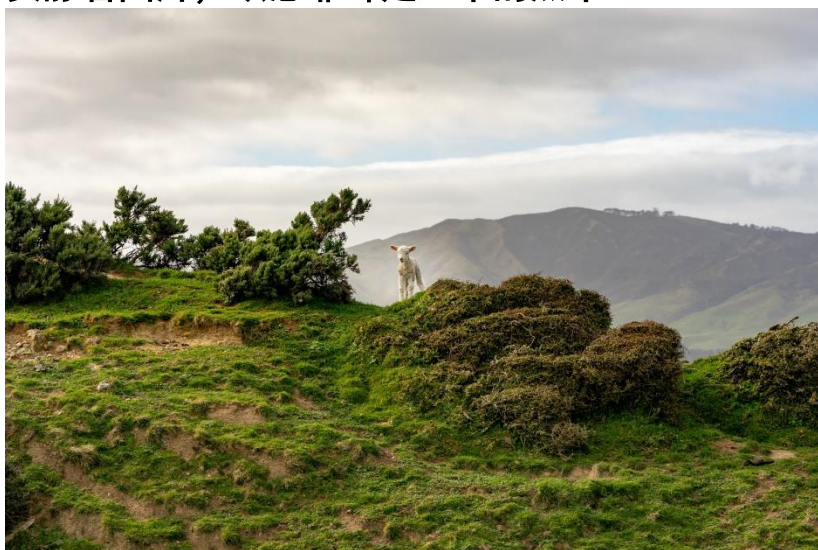
祷告：

赞美主耶稣，你是旧约中预言的弥赛亚（被膏立的君王），有一天耶稣再来时，成为我们的君王，我们期待那一天，奉耶稣的名祷告，阿门！

默想耶稣之名：第 8 天

耶稣是上帝的羔羊 The Lamb of God

安静看图片，默想耶稣是上帝的羔羊。



经文：

次日、约翰看见耶稣来到他那里、就说、看哪、神的羔羊、除去〔或作背负〕世人罪孽的。（约翰福音 1:29）

因为我们逾越节的羔羊基督、已经被杀献祭了。

（歌林多前书 5:7）

背景：

因为人犯罪与神隔离，借着献祭，人在神面前赎罪，得到赦免，这是神所定的规则。

圣经中第一次记录献祭是该隐和亚伯的献祭（创 4），利未记详细记录各种献祭的方法。

想一想：

你可以想象一下自己活在旧约时代，你要为自己和家人赎罪而献祭，你开始选献祭的羔羊，把羔羊带到圣殿，请祭司帮忙献祭，想象整个过程是怎样的情况？（利 1 章）

听一听：

献祭是一个很复杂和谨慎的行动，因为我们的神是完全圣洁公义的神，祂不喜悦罪恶。

现在为什么我们不用献祭而赎罪？因为主耶稣是逾越节的羔羊，已经为我们献上，为我们赎罪了。

按著律法，几乎所有罪过都是用血洁净的，如果没有流血，就没有赦免。（希伯来书 9:22）

答一答：

三千多年前，以色列人在第一个逾越节时，把羊羔的血涂在门框和门楣上，灭命天使便越过那些涂抹羊羔之血的家，那些家就得到拯救，羊羔的血代表耶稣的宝血。

现在，耶稣的宝血对你同样有这么大的功效吗？

学一学：

紧紧抓着神的应许：

1. 耶稣的血使我们得救赎，过犯得赦免（弗 1:7）
2. 耶稣的血使我们坦然进入神的同在里（来 10:19）
3. 耶稣的血能医治我们（赛 53:5）
4. 耶稣的血保护我们免受灾难（出 12:13）
5. 耶稣的血使我们胜过魔鬼（启 12:11）

祷告：

赞美主耶稣，你是羔羊，除去世人的罪孽，耶稣的宝血大有功效！奉耶稣的名祷告，阿门！

默想耶稣奇妙之名：第9天 耶稣名叫以马内利 Emmanuel

安静看图片，默想耶稣名叫以马内利。



经文：

必有童女怀孕生子，他的名要叫**以马内利**。”以马内利就是”神与我们同在”的意思。（马太福音 1:23）

背景：

以色列人非常熟悉这句话“上帝与人同在”，当约书亚作摩西的接班人时，上帝鼓励他说，“我不是吩咐过你要坚强勇敢吗？所以，你不要惧怕，也不要惊慌；因为你无论到哪里去，耶和华你的上帝必与你同在。”

（约书亚书 1:8-9）

当所罗门王为上帝建造圣殿时，他向上帝祷告说，“愿耶和華我们的上帝与我们同在，像与我们的列祖同在一样。愿他不离弃我们，也不撇下我们。”（列王记上 8:57）。以色列人非常重视上帝的同在！

想一想：

创造天地万物伟大的神，竟然与人同在，这么靠近人，这是何等宝贵！

听一听：

以马内利（神与人同在），有比这个事实更让人得安慰吗？在耶稣的时代，人们亲自历经了祂的真实同在，亲自享受祂的恩典与真理。

我们现在透过阅读圣经，得以了解耶稣基督亲历人间的历史事实。不仅如此，神与人同在的事实，就在我们当中，“你们亲近神，神就必亲近你们。”（雅各书 4:8）

答一答：

神与人同在的感觉是怎样的，门徒彼得怎么说？
（马太福音 17:4）

学一学：

现在安静自己的心，默想主耶稣，默想祂的话，享受神同在的甜美。虽然有时候感觉不到，但神同在是一个事实。

祷告：

赞美主耶稣，你的名字是以马内利，你愿意与人同在，我们喜欢与你亲近，奉耶稣的名祷告，阿门！